

21 DÍAS DE ORACIÓN Y AYUNO

DEVOCIONALES

La oración no es nuestro último recurso.
Es nuestra primera respuesta

Oren en el Espíritu en todo momento, con peticiones y ruegos.
Manténganse alertas y perseveren en oración por todos los
creyentes. Efesios 6:18



21 DÍAS DE
ORACIÓN Y AYUNO



Comunidad
Evangelista
EMANUEL



**OREN EN EL
ESPIRITU
EN TODO
MOMENTO,
CON PETICIONES
Y RUEGOS.
MANTÉNGANSE
ALERTAS Y
PERSEVEREN
EN ORACION
POR TODOS LOS
CREYENTES.**

EFESIOS 6:18



¿POR QUÉ ORAR?

La práctica de la oración trae alegría, paz y satisfacción a nuestras vidas. La oración nos da la seguridad de que Dios está en control y obrando todas las cosas para nuestro bien. No se trata de las palabras adecuadas, ni del tiempo perfecto, sino de estar conscientes de la constante invitación que tenemos de hablar directamente con el Padre.

- La oración fortalece nuestra fe.
- La oración crea una intimidad más profunda con Dios.
- La oración es poderosa y produce cambios.

¿POR QUÉ AYUNAR?

Cuando tomamos la iniciativa de ayunar, practicamos los valores bíblicos que Jesús primero modeló para nosotros a lo largo de la Biblia. El acto de ayunar es sacrificar una de nuestras rutinas diarias más esenciales. Confiando en que Dios se encontrará con nosotros en nuestra hambre, y nos alimentará con su palabra. El ayuno es un acto de intimidad con el Padre. No para obtener algo de Él, sino para llegar a conocerlo por encima de todo.

- El ayuno es una disciplina espiritual que ayuda a centrar nuestra atención en Dios
- El ayuno no se trata de obtener algo de Dios sino de llegar a Dios.
- Cualquier cosa que ayunemos, creemos que Dios nos hablará.

**LA ORACIÓN
NO ES
NUESTRO
ULTIMO
RECURSO.**

**ES NUESTRA
PRIMERA
RESPUESTA.**





TABLA DE CONTENIDO

Propósitos de Oración y Devocionales	6
Semana 1: Cuerpo	8
Día 1	10
Día 2	12
Día 3	14
Día 4	16
Día 5	18
Día 6	20
Día 7	22
Semana 2: Alma	24
Día 8	26
Día 9	28
Día 10	30
Día 11	32
Día 12	34
Día 13	36
Día 14	38
Semana 3: Espíritu	40
Día 15	42
Día 16	44
Día 17	46
Día 18	48
Día 19	50
Día 20	52
Día 21	54



21 DÍAS DE
ORACIÓN Y AYUNO



PROPÓSITOS DE ORACIÓN Y DEVOCIONALES

La oración no es nuestro último recurso.
Es nuestra primera respuesta.

No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Filipenses 4:6





¿POR QUÉ UNA LISTA DE PROPÓSITOS?

- Una lista de propósitos de oración nos ayudará en el desarrollo de oraciones refrescantes cada día durante estos 21 días. Evitando así, la monotonía y la rutina. Recuerda que no se trata de solo orar, sino de orar con propósito. ¡Un propósito diario te dará sentido a nuestra práctica de oración!
- Una lista de propósitos de oración nos dará elementos para conversar e interactuar con nuestro Padre Celestial. La intención de estos 21 días de búsqueda es fortalecer nuestra relación con Dios. La oración no es solo una forma de hablarle a Dios, sino un camino para hablar con Él.
- Una lista de propósitos de oración nos ayuda a compartir la carga los unos con los otros.
- Una lista de propósitos de oración nos permitirá estar unidos a nuestros hermanos en la fe, teniendo un mismo sentir y espíritu de propósito mientras oramos individualmente. Y al estar de acuerdo; la respuesta oportuna está garantizada.
- Esta lista de propósitos no pretende hacer a un lado tus propósitos personales, sino todo lo contrario! Te animamos a unirlos y así enriquecer tu tiempo y conversación con Dios en oración.

Adjunto, encontrarás 21 devocionales divididos en 3 categorías principales: Cuerpo, Alma y Espíritu. Cada categoría contiene 7 devocionales basados en la Biblia porque no hay nada más poderoso que orar la palabra de Dios. Que estos devocionales y propósitos te ayuden a orar y nutrir cada área de todo tu ser, porque Dios se interesa por tu bienestar integral.

Ahora, que el Dios de paz los haga santos en todos los aspectos, y que todo su espíritu, alma y cuerpo se mantenga sin culpa hasta que nuestro Señor Jesucristo vuelva.

1 Tesalonicenses 5:23 NTV

SEMANA 1: CUERPO

**DIOS LOS COMPRÓ A UN
ALTO PRECIO. POR LO TANTO,
HONREN A DIOS CON SU
CUERPO.**

1 CORINTIOS 6:20 NTV



**ALIMENTO DE DIOS****Génesis 1:29 NTV**

Entonces Dios dijo: ¡Miren! Les he dado todas las plantas con semilla que hay sobre la tierra y todos los árboles frutales para que les sirvan de alimento.

En el relato de la creación en Génesis, leemos que Dios creó al hombre y a la mujer. Los bendijo y les dijo: “Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella.” (Génesis 1:28). Siguiendo esa impresionante descripción de trabajo, encontramos el versículo clave: “Entonces Dios dijo: «¡Miren! Les he dado todas las plantas con semilla que hay sobre la tierra y todos los árboles frutales para que les sirvan de alimento.»”

Dios proporcionó la energía física que Adán y Eva necesitaban para tener hijos y gobernar la tierra mediante el regalo de los alimentos. Reflexiona en eso un poco. ¿Te enojas fácilmente con los miembros de tu familia? ¿Necesitas más energía para afrontar la jornada laboral? Quizás lo que comes está afectando tu eficacia más de lo que crees.

Sé que uno se siente mejor después de comer una manzana que después de comer una barra de chocolate. Es muy fácil en nuestra sociedad comer alimentos poco saludables. Pero esa conveniencia tiene un costo: sufrimos físicamente. Nuestras papilas gustativas pueden estar muy satisfechas, pero nuestro cuerpo carece de nutrición, lo que abre la puerta a las enfermedades. Hazte algunas preguntas antes de tomar un refrigerio o preparar una comida: ¿Es esto realmente comida? ¿Hay algo que Dios ha dado en ello? ¿Tengo realmente hambre? ¿Me sentiré mejor después de comer esto?



Podemos pensar que nuestra vida física está separada de nuestra vida espiritual. La oración está en una categoría. Lo que como en la cena pertenece a una categoría totalmente diferente. Pero ser mayordomo de nuestro cuerpo físico es una actividad espiritual. Desarrollamos el autocontrol a través de hábitos alimentarios inteligentes y reducimos los cambios de humor que a menudo siguen a los niveles altos de azúcar.

Tenemos un propósito y un trabajo importante que hacer. Dios proporcionó a Adán y Eva alimentos nutritivos para fortalecer sus cuerpos físicos y permitirles completar sus tareas. Esos alimentos dados por Dios todavía están disponibles para nutrirnos hoy para realizar las misiones que Dios nos da.

Recuerda siempre elegir opciones más saludables en el mercado y en los restaurantes, que administres bien los derroches para anhelar algo mejor: alimentos que realmente refresquen y restauren.

REFLEXIONA: ¿Cuál es un cambio nutricional saludable que puedes hacer esta semana para tener más energía para las tareas que Dios te ha encomendado?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que Dios te dé la disciplina para cuidar tu cuerpo a través de lo que comes.

ORA: Señor Jesús, gracias por proporcionarme todo lo que necesito. Ayúdame a cuidar el cuerpo que me has dado. Decidiré hoy comer alimentos que nutran mi cuerpo. Quiero tomar decisiones sabias y saludables. Espíritu Santo, sé mi confort para que no tenga que ir a comer para aliviar mi estrés. En el nombre de Jesús, Amén.



AMA A DIOS CON TU FUERZA

Marcos 12:30 NTV

Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas

Amar a Dios con todo incluye nuestros cuerpos. Este versículo dice que debemos amar al Señor con nuestras fuerzas. Sin embargo, ¿cómo se puede amar a Dios con tus fuerzas? 2 Timoteo 2:5 dice: “ningún atleta puede obtener el premio a menos que siga las reglas.” Existen reglas universales que se deben seguir para estar en buena forma física y ser fuerte. Hay que hacer ejercicio.

El ejercicio requiere sacrificio y disciplina; sin embargo, los resultados finales hacen que valga la pena. Cuando haces del ejercicio regular un hábito, puedes evitar muchos riesgos para la salud, disfrutar de un estilo de vida más productivo y, lo más importante, demostrarle a Dios que lo amas.

La biblia dice en 1 Corintios 3:16 que nuestro cuerpo es templo de Dios. Cuando cuidas el templo de Dios le estás diciendo: “Te amo y te valoro lo suficiente como para cuidar tu morada.”

1 Timoteo 4:8 afirma que el entrenamiento físico es valioso. Mantenerte en buena forma física no sólo te beneficia físicamente. Cuando te mantienes en buena forma física, hay repercusiones espirituales.

- Te coloca en posición para alojar la presencia de Dios.
- Te coloca en una posición para servir mejor a Dios.
- Te coloca en posición para reflejar Su gloria.
- Te coloca en posición para mostrarle a Dios cuánto lo amas.



*porque Dios los compró a un alto precio.
Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo.*

1 Corintios 6:20 NTV

¿Serás recíproco al amor de Dios, amándolo con todas tus fuerzas? ¿Ofrecerás a Dios el honor apropiado cuidándote físicamente?

Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios.

Romanos 12:1 NVI

REFLEXIONA: ¿Qué ejercicios disfruto más y por qué? ¿A qué obstáculos me enfrento cuando intento hacer ejercicio de manera constante? ¿Cómo puedo ajustar mi rutina para que se adapte mejor a mis objetivos y estilo de vida?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que Dios te dé la disciplina para cuidar tu cuerpo a través del ejercicio.

ORA: Padre Celestial, gracias por la fuerza y la capacidad de mover mi cuerpo. Guíame a ejercitarme con propósito y disciplina, fortaleciendo mis músculos y mejorando mi resistencia. Que pueda dedicarme a cuidar el templo que me has dado, permitiéndome servirte mejor en todos los aspectos de mi vida. Concédeme concentrarme y perseverar, y ayúdame a afrontar este desafío con una actitud positiva, sabiendo que te estoy amando en el proceso. En el nombre de Jesús, Amén.



TOMA TIEMPO PARA DESCANSAR

Génesis 2:2 NTV

Cuando llegó el séptimo día, Dios ya había terminado su obra de creación, y descansó de toda su labor.

En los primeros capítulos del Génesis, somos testigos de cómo Dios el Creador da forma al universo y todo lo que hay en él. Con cada golpe de artesanía divina, Dios vio que era bueno. Y, después del crescendo de Su creación, eligió descansar. No se equivoquen, este cese intencional del trabajo no se inició porque el Señor estuviera cansado. En cambio, estaba sentando un precedente para sus criaturas: una práctica que nosotros debemos imitar.

En Éxodo 20:8–11 y Deuteronomio 5:12–15, el Señor le dio a Israel el mandato de guardar el día de reposo, un cese intencional del trabajo. “Sábado” en hebreo significa “séptimo.” El séptimo día de la semana es el sábado. Es la tradición la que traslado el sábado al domingo. Debido a cantidad y cantidad de tradicionalismo legalista, muchas personas discuten sobre qué día es el sábado real mientras pasan por alto el propósito principal que Dios tenía en mente: tomarse el tiempo suficiente para descansar y relajarse. Encontrar alivio del estrés.

Jesús enseñó: “El sábado se hizo para el ser humano y no el ser humano para el sábado” (Marcos 2:27). Consideraba vital el descanso para la renovación, restauración y refrigerio del cuerpo, mente y espíritu. Por eso es importante alejarnos periódicamente de nuestras responsabilidades laborales. El mismo Jesús lo hizo e instó a sus discípulos a hacer lo mismo.

Él, por su parte, solía retirarse a lugares solitarios para orar.

Lucas 5:16 NVI



31 Y como no tenían tiempo ni para comer, pues era tanta la gente que iba y venía, Jesús dijo: —Vengan conmigo ustedes solos a un lugar tranquilo y descansen un poco. 32 Así que se fueron solos en la barca a un lugar solitario.

Marcos 6:31-32 NTV

En una cultura que considera la ocupación como una insignia de honor, es crucial que tengamos una buena teología del descanso. Descansar no es sinónimo de pereza. La pereza es la ausencia de diligencia y esfuerzo, mientras que el descanso es la renovación intencional de nuestro cuerpo, mente y espíritu. La Biblia ofrece razones más profundas para descansar. El descanso físico nos recuerda que no somos Dios. Si bien no podemos funcionar sin descanso, Dios “nunca duerme ni se adormece” (Salmo 121:4). Recordar esto nos permite acostarnos y acostar. En otras palabras, no tengo que preocuparme si tengo que parar. Puedo soltar y confiar en que mientras me detengo, Dios continúa obrando y tiene todas las cosas bajo Su control. ¿Te tomas tiempo cada semana para descansar de forma deliberada y regular?

REFLEXIONA: ¿Cuáles son mis mayores obstáculos para tomarme un tiempo para descansar? ¿Cómo puedo integrar mejor el descanso en mi rutina diaria?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que Dios te dé la disciplina para cuidar tu cuerpo a través del descanso.

ORA: Querido Dios, mientras tomo este momento para hacer una pausa, te entrego mis preocupaciones y ansiedades. Concédeme el regalo del descanso, un espacio tranquilo dentro de mi mente y mi cuerpo, para recargarme y renovarme. Deja que tu paz me invada como un bálsamo calmante, permitiéndome relajarme verdaderamente y estar presente en este momento. Gracias por tu amorosa presencia, Amén.



EXPERIMENTA A JEHOVÁ-RAFA

Salmos 103:3 NTV

Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades.

Vivimos en un mundo que está estropeado por el pecado, lo que significa que nuestros cuerpos eventualmente se desgastan y eventualmente enfrentaremos la muerte. La muerte nos llegará a todos, pero antes de la muerte experimentamos debilidad en nuestros cuerpos físicos, la decadencia que continuamente actúa en nosotros. Ya sea cáncer o un resfriado, diabetes o una fractura de hueso, todos enfrentamos algún tipo de enfermedad en nuestro cuerpo físico.

Aunque la enfermedad es una parte integral de la humanidad, la sanidad es una parte integral del carácter de Dios. Dios se preocupa por cada área de tu vida, aun tu salud física.

La Biblia describe a Dios como Jehová-Rophe (o Jehová-Rafa) más de 60 veces. Jehová significa “Dios” y Rophe o Rafa significa “restaurar”, “curar” o “hacer saludable.”

En Éxodo 15:26, Dios prometió a Moisés y al pueblo de Israel: “Si ustedes escuchan atentamente la voz del Señor su Dios y hacen lo que es correcto ante sus ojos, obedeciendo sus mandatos y cumpliendo todos sus decretos, entonces no les enviaré ninguna de las enfermedades que envié a los egipcios; porque yo soy el Señor, quien los sana.”

Cuando entendemos que Dios es Jehová-Rafa, el Gran Médico, reconocemos que ninguna sanidad ocurre sin Él. Sólo Él puede proporcionar una sanidad duradera de



nuestro quebrantamiento. La Biblia dice que cuando estamos enfermos, podemos acercarnos con valentía al trono de Dios, pidiendo gracia y misericordia en nuestro momento de necesidad. Aunque nuestros cuerpos no se sientan bien, Dios todavía gobierna sobre nuestras circunstancias y Jesús todavía tiene el poder y la autoridad para sanarnos, sin olvidar que él quiere y tiene la capacidad para hacerlo.

Acércate a Jesús con fe y expectativa, creyendo que Él todavía sana a los enfermos, nos libera y ejerce dominio sobre nuestros cuerpos físicos. Todos eventualmente moriremos, pero eso no significa que Jesús no esté interesado en sanar tu cuerpo hoy. Clama a Él con confianza para que traiga sanidad a tu vida.

REFLEXIONA: Cuando se trata de tu salud en general, ¿por qué puedes agradecerle a Dios? ¿Qué necesitas pedirle hoy a Dios para que sane en ti?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que Dios te dé la sanidad que necesitas y te mantenga con buena salud.

ORA: Jesús, te doy gracias por ser mi sanador. Te doy gracias porque tienes poder y autoridad para sanar mi cuerpo. Vengo hoy a pedirte que tu gracia y tu poder sanador actúen en mi cuerpo. Confío que eres Jehová-Rafa y estás buscando una oportunidad para mostrar tu poder en mi cuerpo. Haz que cualquier enfermedad salga de mi cuerpo en el nombre de Jesús. Amén.



¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

1 Tesalonicenses 4:3-8 NVI

3 La voluntad de Dios es que sean santificados; que se aparten de la inmoralidad sexual; **4** que cada uno aprenda a controlar su propio cuerpo de una manera santa y honrosa, **5** sin dejarse llevar por los malos deseos como hacen los paganos, que no conocen a Dios. **6** Y que nadie perjudique a su hermano ni se aproveche de él en este asunto. El Señor castiga todo esto, como ya hemos dicho y advertido. **7** Dios no nos llamó a la impureza, sino a la santidad; **8** por tanto, el que rechaza estas instrucciones no rechaza a un hombre, sino a Dios, quien da a ustedes su Espíritu Santo.

Nuestra cultura presenta el sexo como una actividad casual y recreativa. La gente dice: “¿Cuál es el problema?” En un mundo que abraza la gratificación instantánea y busca el placer por encima de todo, el llamado de Dios a la pureza sexual puede parecer desafiante y anticuado. La pureza sexual no es sólo una norma cultural o una regla arbitraria, sino un principio divino arraigado en el amor y la sabiduría de Dios.

El apóstol Pablo nos insta a vivir una vida santificada, apartada para el propósito de Dios. Aborda específicamente el tema de la inmoralidad sexual, enfatizando que nuestros cuerpos son templos del Espíritu Santo (1 Corintios 6:19). Participar en actividades sexuales fuera del matrimonio no sólo ignora el diseño de Dios, sino que también obstaculiza nuestra relación con Él. Sin mencionar que los actos inmorales sexuales arruinan relaciones, rompen familias, destruyen carreras, pueden traer enfermedades, distorsionan la identidad y tratan a las personas como objetos cuando deberían ser valoradas como portadoras de la imagen de Dios. Si bien la inmoralidad sexual tiene consecuencias destructivas y devastadoras, la pureza e integridad sexual tiene muchos beneficios: creces espiritualmente, tienes mayor estabilidad emocional, cultivas relaciones saludables, fortaleces tu carácter personal, obtienes una imagen positiva de ti mismo, te mantienes fiel al diseño de



Dios, honras a Dios con tu cuerpo, entre otros. El llamado de Dios a la integridad sexual no es privarnos del placer, sino protegernos de las consecuencias de la impureza. Dios destino que el sexo fuera una unión sagrada reservada para el pacto del matrimonio. Dentro de este compromiso, el sexo se convierte en una hermosa expresión de amor, confianza, unidad, y una imagen de la relación rica y fiel de Dios con su pueblo. Controlar nuestro cuerpo de manera santa y honorable puede parecer difícil. Pero, cuando elegimos la autodisciplina y la obediencia a la Palabra de Dios, encontramos verdadera libertad y plenitud. Aceptar este llamado a la pureza nos capacita para vivir una vida santa y con propósito, libres del peso de la culpa y la vergüenza. Al someternos a la voluntad de Dios y honrar su diseño, encontramos satisfacción y gozo en el camino que Él ha trazado ante nosotros. Así que ánimo a permanecer firme en tu compromiso con la pureza, confiando en que el plan de Dios para tu vida supera cualquier placer temporal que el mundo pueda ofrecerte. Si has cometido un pecado sexual, apela a la gracia de Dios, pídele que te perdone y te ayude a enderezar tu camino a partir de este momento y comienza a experimentar los beneficios de la integridad sexual.

REFLEXIONA: ¿Cuáles son algunas de las cosas que desencadenan la lujuria en tu vida? ¿Qué puedes hacer al respecto para mantenerte puro?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que Dios te ayude a permanecer puro.

ORA: Señor, cuando el mundo intente convencerme de que la pureza sexual no importa, ayúdame a aferrarme a tu verdad y tus promesas. Dame la fuerza y el autocontrol para buscar lo mejor para mí en lugar de lo que el mundo intenta convencerme de que es lo mejor. Ayúdame a huir de la inmoralidad sexual para poder honrarte con mi cuerpo. En el nombre de Jesús, Amén.



INSTRUMENTOS PARA LA GLORIA DE DIOS

Romanos 6:13 NTV

No dejen que ninguna parte de su cuerpo se convierta en un instrumento del mal para servir al pecado. En cambio, entréguese completamente a Dios, porque antes estaban muertos pero ahora tienen una vida nueva. Así que usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.

¿Alguna vez has imaginado tu cuerpo como un instrumento? Bueno, el apóstol Pablo lo hizo. Romanos 6:13 dice que nuestro cuerpo es como un instrumento. Afirma que este instrumento puede usarse para el mal o para el bien. Sin embargo, el mandato es: “No dejen que ninguna parte de su cuerpo se convierta en un instrumento del mal... en cambio... usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.” Note algo acerca de esta orden: insiste en que tenemos control sobre lo que hacemos con nuestros propios cuerpos. La muerte de Cristo y el poder del espíritu de Dios nos dan ese control. Aquellos que son salvos sólo pueden pecar si deciden hacerlo.

Un instrumento realmente no puede hacer nada por sí mismo; alguien debe elegir usarlo para que pueda hacer algo. Tomemos una guitarra, por ejemplo, simplemente se queda en su atril y no hace nada hasta que alguien la toma, la levanta y la toca. El sonido o melodía producida depende totalmente del guitarrista.

Como hijos de Dios, hemos sido liberados, mediante nuestra muerte espiritual y resurrección con Cristo, del poder del pecado. Nuestro viejo yo ha sido crucificado espiritualmente de la misma manera que Cristo fue crucificado en la cruz. El resultado es que el pecado ya no tiene autoridad sobre nosotros. Hemos sido liberados del dominio del pecado. En otras palabras, aunque todavía estamos tentados a pecar y todavía podemos pecar, ahora tenemos la autoridad para



elegir no hacerlo. Al contrario, podemos optar por usar nuestro cuerpo para la justicia y tocar algo hermoso al oído. ¿Para qué oído tocamos nuestro instrumento?

La Biblia dice que todos hemos sido dotados con habilidades especiales y debemos usarlas para servirnos unos a otros como buenos administradores de la gracia de Dios. (1 Pedro 4:10). Debemos usar nuestros cuerpos para hacer el bien a los demás. Sin embargo, lo más importante es que debemos usar nuestros cuerpos para el placer y la gloria de Dios. ¿La melodía que estás tocando con tu cuerpo esta bendiciendo a otros y dándole la gloria a Dios? Romanos 6:13 en otras versiones de la Biblia dice que debemos “presentarnos” a Dios. ¿Es tu presentación digna de Dios? ¿Tus acciones con tu cuerpo honran a Dios? Lo que haces, lo que hablas, lo que oyes, lo que ves, adónde vas, etc. ¿glorifica al Señor?

REFLEXIONA: ¿Cuáles son algunas de las cosas en tu cuerpo que estás haciendo y que estás usando para mal y necesitas entregar a Dios? ¿Cuáles son las cosas que no estás haciendo con tu cuerpo y que deberías utilizar para el bien? ¿Qué puedes hacer para corregir esto?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que Dios te ayude a honrarlo con tu cuerpo: lo que haces, dices, oyes y ves.

ORA: Padre, por favor perdóname por usar mi cuerpo a la ligera y no honrarte en ocasiones con mis acciones externas. Perdóname por coquetear con el pecado. Sé el alto costo que pagaste para redimirme de mi pecado y quiero ser recíproco con la gracia recibida. Que tu Espíritu me capacite para vencer el pecado y me ayude a elegir siempre hacer lo correcto. Que mi instrumento, mi cuerpo, de ahora en adelante, toque sólo melodías que te honren y bendigan a los demás. Amén.



¿QUE SI DIOS NO TE SANA?

Salmo 13:1, 2, 5, 6 NTV

1 *Oh Señor, ¿hasta cuándo te olvidarás de mí? ¿Será para siempre? ¿Hasta cuándo mirarás hacia otro lado? 2 ¿Hasta cuándo tendré que luchar con angustia en mi alma, con tristeza en mi corazón día tras día? ¿Hasta cuándo mi enemigo seguirá dominándome? 5 Pero yo confío en tu amor inagotable; me alegraré porque me has rescatado. 6 Cantaré al Señor porque él es bueno conmigo.*

¿Alguna vez has orado a Dios por sanidad y has sentido que el silencio responde? ¿Alguna vez te has preguntado por qué? No estás solo. El Salmo 13 es una de varias ocasiones en las que David se sintió olvidado por Dios. ¿Por qué Dios no responde a mi petición? Sin embargo, en medio de su interrogatorio, David recordó el inagotable amor y la bondad de Dios. Esto le dio a David esperanza y la seguridad de que Dios todavía tenía el control incluso cuando sus circunstancias no habían cambiado.

Tú y yo, como David, nunca debemos olvidar que Dios siempre es fiel a su carácter, es bueno y su amor es inagotable. Podemos confiar que incluso cuando no recibo lo que pido, Dios es un Dios Soberano y debo someterme a su voluntad y confiar en que el tiene un plan mayor. Dios puede estar usando tu sufrimiento para hacer crecer tu fe. Dios puede tener en mente una sanidad diferente, incluso si no es sanidad física en esta vida; debemos encontrar consuelo en la promesa de una sanidad definitiva en la vida que sigue. Dios no está obligado a sanar a todos y es posible que su voluntad no siempre se alinee con tus deseos. Aunque Dios puede sanarte, nunca debes suponer que Él debe hacerlo. A veces el milagro esta en la fuerza que se recibe para soportar la enfermedad. Incluso si no hay sanidad física, Dios todavía puede proporcionar fortaleza espiritual y consuelo durante los tiempos difíciles. Otras veces, la enfermedad puede ser un catalizador para el crecimiento personal y una relación más profunda con Dios. Al final del día, tu cuerpo es mortal,

pero como cristianos, creemos que la sanidad definitiva se experimentará en el cielo. Entonces, ¿qué puedes hacer si te enfrentas a una enfermedad y no eres sano aun? **Continúa orando.** Ora por sanidad, pero también ora para que se haga la voluntad de Dios, incluso si no es la sanidad que esperas. **Busca atención médica.** No descuides el tratamiento médico mientras mantienes la fe. **Encuentra apoyo.** Apóyate en tu comunidad religiosa y en tus seres queridos para obtener apoyo emocional. **Reflexiona sobre tu fe.** Examina tu comprensión del poder y la soberanía de Dios y busca profundizar tu relación con Él. Esto es exactamente lo que hizo el apóstol Pablo con el aguijón que sufrió en su cuerpo. Oraba para que se lo quitara y el Señor le dijo: “Mi gracia es todo lo que necesitas; mi poder actúa mejor en la debilidad.” (2 Corintios 12:9). Pablo nunca dejó de orar, se fortaleció en el Señor en su debilidad y confió en que Dios estaba obrando en él incluso cuando no siempre entendía. Llegó al punto en que dijo: “Así que ahora me alegra jactarme de mis debilidades, para que el poder de Cristo pueda actuar a través de mí.” Dios continúa siendo Dios y sanador ya sea que estés sano o no. ¿Te regocijarás en el Señor, como David y Pablo, aun cuando no hay sanidad? ¿Seguirás declarando Su bondad?

REFLEXIONA: ¿Puedes identificar algunas cosas positivas que Dios ha hecho en tu vida en medio de tu aparente oración sin respuesta? ¿Puedes identificar cómo en realidad Dios da una respuesta incluso cuando la respuesta no es la que esperas?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Pídele a Dios que te dé la mentalidad correcta y te permita ver sus bendiciones incluso cuando necesites un milagro.

ORA: Padre Celestial, aunque no he sentido la sanidad total por la que he estado orando, todavía confío en tu poder y amor. Te entrego mi enfermedad, mi dolor y mis angustias, sabiendo que estás conmigo en este camino. Dame fuerza para perseverar y recuérdame que tu sanidad puede darse de maneras que tal vez no comprenda. En el nombre de Jesús, Amén.

SEMANA 2: ALMA

Partes de esta sección hacen referencia al libro "Brain Washed" de Manny Arango



**CONFORTARÁ MI
ALMA; ME GUIARÁ
POR SENDAS DE
JUSTICIA POR AMOR
DE SU NOMBRE.**

SALMOS 23:3 RV60



CUANDO SURGE LA DUDA

Génesis 3:1 NTV

La serpiente era el más astuto de todos los animales salvajes que el Señor Dios había hecho. Cierta día le preguntó a la mujer: —¿De veras Dios les dijo que no deben comer del fruto de ninguno de los árboles del huerto?

La serpiente se paró ante Eva y le hizo una pregunta destinada a provocar dudas y confusión: “¿De veras Dios les dijo?” El enemigo sabía que sólo un árbol estaba fuera de su alcance. Pero había estado al acecho y conspirando un plan del que ocupa que Eve sea víctima. Trata de resaltar que lo que Dios ha prohibido supera drásticamente en número y peso lo que Él ha permitido para que ellos disfruten. Su plan es generar hasta el más mínimo manto de duda en la psique humana.

Para el ojo inexperto, la serpiente que cita a Dios al decir, “cualquier árbol,” puede parecer un detalle insignificante. Después de todo, uno podría convencer a Adán y Eva de que Dios prohíbe más de lo que provee: ¿Acaso no es Él tacaño, injusto y no se puede confiar en él? Si esto es cierto, entonces estamos tratando con un Dios que no permitirá que su creación disfrute del fruto de ninguno de los árboles. En consecuencia, ¿todos Sus atributos serían puestos en duda? Antes de que tuvieran el fruto en su boca, el enemigo plantó una mentira en su mente.

Todos lidiamos con la duda. La duda es algo con lo que todo ser humano ha tenido que lidiar desde la caída del hombre. Es la forma en que lidiamos con nuestras dudas lo que nos hace o nos deshace. La duda, en pocas palabras: es poner en cuestión el carácter de Dios. Necesitamos tener la capacidad de reconocer nuestros pensamientos tóxicos.



Una vez que la duda y la desconfianza se filtran en nuestros corazones, quitamos a Dios de su trono como nuestro dador de leyes morales y nos volvemos independientes de la moralidad y el carácter de Dios. La duda es lo que nos empujó al límite y hacia el pecado cuando Eva mordió el fruto, abriendo para siempre una brecha entre Dios y su creación más amada. Antes de que haya acciones de desobediencia o rebelión, hay duda en nuestra mente.

Por eso necesitamos el árbol supremo de la vida, la cruz.

REFLEXIONA: ¿En qué áreas de tu vida has dudado del carácter de Dios? ¿Su capacidad para proporcionar? ¿Su capacidad para proteger? ¿Su capacidad para sanar? ¿Su sabiduría? ¿En qué atributo de su carácter necesitas confiar más?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora por ayuda en confiar en el carácter de Dios.

ORA: Dios, por favor ayúdame a confiar en tu carácter, incluso cuando sea incómodo. Abre mis ojos a lo que has provisto, no sólo a lo que has prohibido. Ayúdame a confiar en lo que sé, no sólo en lo que siento. Sé que eres un buen Dios. Sé que eres digno de confianza. Sé que eres un proveedor. Sé que eres mi sustentador. Sé que eres la fuente de la paz. Ayúdame a reconocer las mentiras del enemigo. Perdóname por permitir que mis dudas afecten mis acciones. Ayúdame a mantenerte siempre en el trono. Amén.



EL PODER DE LA VULNERABILIDAD

Génesis 3:8–10 NTV

8 Cuando soplabla la brisa fresca de la tarde, el hombre y su esposa oyeron al Señor Dios caminando por el huerto. Así que se escondieron del Señor Dios entre los árboles. **9** Entonces el Señor Dios llamó al hombre: —¿Dónde estás? **10** El hombre contestó: —Te oí caminando por el huerto, así que me escondí. Tuve miedo porque estaba desnudo.

El árbol del conocimiento inmediatamente comienza su magia debilitante. Las ventajas del fruto parecen tentadoras (el conocimiento del bien y del mal). Sin embargo, el efecto secundario inicial y duradero del fruto prohibido es la inseguridad. La fruta se comercializa cuidadosamente como un poderoso suplemento que trae una poderosa revelación, pero el enemigo sabe en secreto que es poderosamente venenosa para la salud mental y espiritual del ser humano. Adán y Eva inmediatamente tienen miedo, están demasiado conscientes, se llenan de vergüenza y el peso de la culpa presiona sus almas ahora llenas de pecado. Antes de la caída de Adán y Eva, Dios les había creado una conciencia intrínseca del valor que Dios les había dado. Caminaban con una sana confianza en sí mismos que surgía de la verdad de la esencia de Dios, no de sus propias opiniones. Fueron creados como portadores de la imagen y habían adquirido una profunda conciencia de autoestima basada en el amor de Dios. Cuando el pecado expuso su desnudez, el plan de Adán y Eva fue esconderse de Dios.

Los humanos nos hemos vuelto expertos en ocultar nuestras imperfecciones y defectos. Como descendientes de Adán y Eva, todos somos muy conscientes de nuestras debilidades y haremos todo lo posible para mantenerlas en secreto, pero la realidad es que ocultar nuestros defectos es agotador, y Jesús lo entiende cuando comentó: “Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados; yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí.” (Mateo 11:28-29)

¿Somos realmente diferentes de nuestro antepasado Adán? Queremos los beneficios que conlleva la sanidad, pero queremos que nuestro quebrantamiento siga siendo un secreto. Queremos que Dios cubra nuestra desnudez, siempre y cuando no tengamos que estar desnudos delante de él. Naturalmente, Adán desearía quedarse con sus hojas temporales, pero Dios sabe que estas hojas son insuficientes. La propia culpa de Adán lo convence de que Dios sólo quiere avergonzarlo, pero verdaderamente el único deseo de Dios es sanar a Adán, porque la sangre de Cristo tiene poder sólo una vez que ha sido aplicada directamente a las heridas expuestas de un pecador. Adán y Eva creyeron la primera mentira de que el fruto no era venenoso. Necesitamos ser lo suficientemente sabios para no caer en la segunda mentira, que ocultar nuestra vergüenza, culpa e inseguridades a Dios acelerará nuestro proceso de sanidad. No hay necesidad de esconderse. Necesitamos aprender a ser vulnerables, especialmente con Dios. Allí es donde podemos encontrar sanidad para nuestras almas.

REFLEXIONA: ¿Qué hojas has estado usando para tapar tu inseguridad? ¿Has sido vulnerable con Dios? ¿Has creído la segunda mentira de que ocultar tu inseguridad te hará parecer más fuerte? ¿Sobre qué necesitas ser honesto con Dios?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para ser más vulnerable y honesto con Dios acerca de tus inseguridades y debilidades.

ORA: Dios, no hay nada que pueda ocultarte. Por favor examina mi corazón. Quiero ser honesto contigo con mis debilidades, mis flaquezas y mis inseguridades. Si hay alguien que está dispuesto y es capaz de ayudarme a superar esto, eres tú. Conozco mis debilidades, pero oró para que uses incluso mis debilidades e inseguridades, para traerte gloria a Ti, a tu reino e impactar a las personas. Así como usaste el aguijón de Pablo, oró para que uses un aguijón en mi también. Amén.

**SOY QUIEN SOY, NO QUIEN ERES TU****Éxodo 3:11 NTV**

Pero Moisés protestó: —¿Quién soy yo para presentarme ante el faraón? ¿Quién soy yo para sacar de Egipto al pueblo de Israel?

Dios llama a Moisés desde una zarza ardiente y le dice que ha escuchado el clamor de su pueblo esclavizado. Le informa a Moisés que Él lo ha seleccionado para sacar a su pueblo de la esclavitud y llevarlos a una tierra. Una tierra que poseerán como parte de una promesa hecha a sus antepasados. Moisés responde basándose en los pensamientos inseguros que ha estado albergando (Éxodo 3:11, 4:1, 4:10, 4:13). Puede que no parezca mucho en la superficie, pero la respuesta de Moisés es paralizante e insegura. Se pueden escuchar los rastros de duda entre las palabras de su investigación. Moisés, debido a su inseguridad, no puede creer que sea importante, calificado o la persona adecuada para la tarea. Moisés no tiene ningún pensamiento de duda sobre quién es Dios, pero sí posee pensamientos negativos e inseguros acerca de sí mismo.

Si fueras amigo de Moisés y él te llama para desahogarse contigo de su inseguridad, como buen amigo, harías lo que todo buen amigo debe hacer. Alentarías a Moisés recordándole sus éxitos, su educación, sus talentos y su capacidad única para liderar. Dios, por otro lado, entiende que esto suena como un buen plan en teoría (para animar a Moisés), pero que en última instancia conduciría a la inutilidad. Dios responde a Moisés con una declaración: “Yo soy el que soy” (Éxodo 3:14). Podría haberle hablado a Moisés acerca de Moisés, pero en lugar de eso, le habló a Moisés acerca de quién era Él, quién siempre había sido y quién siempre sería.

La respuesta de Dios a Moisés fue revelarle que la confianza



no proviene de nuestro interior, sino que se recibe mediante un caminar íntimo y una comprensión de Dios. Dios responde diciéndole a Moisés quién es ÉL, no recordándole quién es Moisés. Cuando Moisés se enfrenta al faraón, ya no está obstaculizado por lo que no es.

Moisés es un excelente ejemplo de que una vez que comprendemos a Dios y Su gloria, nos queda una marca indeleble. El aguijón de la inseguridad puede transformarse en una corona de confianza basada en un sentido de identidad en Dios. Y la identidad basada en Dios es fruto de una comprensión íntima de que Dios es más que suficiente a pesar de nuestros defectos e imperfecciones.

REFLEXIONA: ¿Estás luchando contra pensamientos inseguros? Si es así, ¿contra qué pensamientos inseguros estás luchando? ¿Qué necesitas recordar acerca de Dios para superar ese pensamiento?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que el Señor te ayude a deshacerte de pensamientos tóxicos e inseguros y ganar confianza al ver quién es Dios, y no ver lo que tú no eres.

ORA: Dios, por favor ayúdame a obtener de Ti mi confianza, mi identidad y mi autoestima. A pesar de mis inseguridades, defectos, debilidades, ayúdame a saber que Tú eres quien eres, a pesar de todas esas cosas. Ayúdame a recordar que solo porque nunca solucionaste el problema de tartamudez de Moisés, fuiste más que suficiente para usar a Moisés para sacar a los Israelitas de Egipto. De la misma manera, a pesar de mis inseguridades, Tú eres más que suficiente para usarme en tu reino, con mi familia y en Tu iglesia. Ayúdame a confiar en Ti y no en mí mismo. Amén.



MENTALIDAD DE VÍCTIMA

Juan 5:7 NTV

—Es que no puedo, señor—contestó el enfermo—, porque no tengo a nadie que me meta en el estanque cuando se agita el agua. Siempre alguien llega antes que yo.

El discípulo Juan escribe que Jesús visitó el estanque de Betesda y se encontró con un hombre que había estado paralítico durante 38 años. Sabiendo esto, Jesús procede a preguntarle: “¿Te gustaría recuperar la salud?” Este estanque estaba perfectamente ubicado de tal manera que generaba lástima y simpatía por parte del inmenso tráfico de personas que no tenían más remedio que pasar junto a ella para llegar a su destino. Jesús le preguntó al hombre si quería ser sano porque la sanidad no sería propicia para su estilo de vida actual. En realidad, la sanidad puede alterar su modus operandi (forma de hacer las cosas).

Hay que recordar que este hombre está situado en el lugar perfecto para provocar la compasión de los peatones y se ha ganado la vida con ello durante 38 años. Sin embargo, una vida pidiendo dinero ya no será un estilo de vida válido para alguien que esta sano y que es capaz de trabajar. Jesús le da a este hombre un ultimátum entre la compasión y el poder.

Sé que la mayoría de nosotros no estamos acostumbrados a pensar de esta manera, pero la sanidad elimina nuestra capacidad de hacernos víctimas. Y lo mismo ocurrió con este hombre junto al estanque. La sanidad significará que deberá conseguir un trabajo. La sanidad eliminará las fiestas de lástima. La sanidad exigirá responsabilidad. La sanidad no siempre es conveniente. Jesús quiere que nosotros y este hombre entendamos que hay nuevas responsabilidades que van acompañadas de recibir



sanidad. Este parálitico preferiría ser escuchado antes que sanado. Desafortunadamente, tiene un triste soliloquio que está ansioso por compartir con cualquiera que lo escuche. Un simple “sí” habría bastado como respuesta sólida a la pregunta de Jesús.

A pesar de todo esto, Jesús en su gracia considera que el hombre todavía es digno de ser sanado, incluso si su fe está fuera de lugar. El hombre no tenía fe en Jesús, pero ciertamente tenía fe en el poder del estanque. Jesús ayuda a este hombre a poner su fe en lo mejor (Él). Asume responsabilidad. Lo que Jesús tiene para ofrecer siempre traerá las mayores bendiciones.

REFLEXIONA: ¿En qué áreas de tu vida asumes el rol de víctima? ¿Tus finanzas? ¿Oportunidades? ¿Tus relaciones? ¿Una situación incambiable? ¿Qué responsabilidad necesitas asumir?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Pídele a Dios que te ayude a perder la mentalidad de víctima y de culpar a los demás.

ORA: Dios, por favor ayúdame a comprender que mi milagro, sanidad o bendición requerirá que sea más responsable y pierda la mentalidad de víctima. Ayúdame a no ser como este hombre, que no se dio cuenta de la sanidad que tenía delante. Ayúdame a poner mi fe en las cosas correctas, no en el estanque, no en la situación, no en la mentalidad de víctima, no en las excusas, sino en ti. Ayúdame a no sólo querer ser escuchado desde mis excusas, sino a querer ser sanado. Amén.



¿QUIÉN TE DIJO ES?

Génesis 3:9–11 NTV

9 Entonces el Señor Dios llamó al hombre: —¿Dónde estás?

10 El hombre contestó: —Te oí caminando por el huerto, así que me escondí. Tuve miedo porque estaba desnudo. **11** —¿Quién te dijo que estabas desnudo?— le preguntó el Señor Dios—. ¿Acaso has comido del fruto del árbol que te ordené que no comieras?

La desnudez de Adán y Eva llegó a su fin cuando Dios descendió del cielo para su encuentro y saludo cotidiano. Adán comienza a contarle a Dios su miedo, su desnudez y, en última instancia, su decisión de esconderse. Dios responde dándole una respuesta que no tiene que ver con el miedo y la desnudez, sino que tiene todo que ver con la intimidad.

Dios responde preguntando: “¿Quién te dijo eso?” Examina la escena del crimen con experiencia forense e inmediatamente deduce que Adán y Eva habían tenido intimidad con una fuente externa. Cuanto más íntima se vuelve una relación, más influencia tiene. Lo que esto significa para nosotros es que llevar adelante las ideas es mucho más fácil entre dos partes cuando hay intimidad. Y la forma en que las ideas se transmiten unos a otros es a través de la comunicación. Tenemos que hacer un inventario de las relaciones íntimas que tenemos en nuestras vidas. Si siguiéramos la ruta por donde fluyen nuestras ideas, siempre nos conducirá a aquellos con los que tenemos intimidad a través de la conversación.

Cuando Dios le pregunta a Adán: “¿Quién te dijo que estabas desnudo?” Esto se puede traducir mejor como “¿Con quién has estado hablando? ¿Quién te dio ese consejo?” La conversación es un acto inmensamente íntimo. Adán y Eva estaban hablando con la serpiente.

La Biblia nunca registra que Sansón haya tenido relaciones físicas con Dalila—simplemente estaban *hablando*.



Cuando Dios creó el mundo, estaba *hablando*. ¿Quizás hablar es lo que impulsa la intimidad? ¿Quizás simplemente hablar abre oportunidades para que otros nos influyan en más formas de las que estamos dispuestos a reconocer? Dios está tratando de sanarte. Si continúas manteniendo una política de puertas abiertas con personas tóxicas en tu vida, sus ideas comenzarán a inundar tu mente y contaminarán la forma en que te ves a ti mismo y a los demás. Pero si empiezas a hablar con Dios, Sus ideas serán el lente con el que te verás a ti mismo, a los demás y al mundo. Si comienzas a hablar con personas que hablan con Dios, que son sabias y están llenas de fe, más de las buenas ideas que deseas acumular desplazaran a las malas ideas que has estado tratando de expulsar.

REFLEXIONA: ¿A quién estás escuchando? ¿Con quién has tenido intimidad en la conversación? ¿Qué conversaciones necesitas tener con Dios?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que Dios te dé sabiduría y autocontrol sobre con quién tienes intimidad en la conversación.

ORA: Dios, te pido que me des sabiduría y discernimiento con las personas que me rodean. Ayúdame a no minimizar el poder de la conversación. Dame la visión para ver a las personas con las que no debería ser vulnerable. Dame el autocontrol para distanciarme de las personas tóxicas. Si ya soy consciente de las personas de las que necesito distanciarme, dame la fuerza para lograrlo. Ayúdame a entender que como personas, como humanos, nunca es solo hablar. Nuestras palabras llevan poder, las palabras que decimos y las palabras que escuchamos, llevan poder, y eso lo entiendo Señor. Ayúdame a tomar mis palabras en serio y dame sabiduría para tener a mi alrededor a los amigos y familiares adecuados. Amén.



GIGANTES Y SALTAMONTES

Números 13:33 NTV

Hasta había gigantes, los descendientes de Anac. ¡Al lado de ellos nos sentíamos como saltamontes y así nos miraban ellos!

Nunca me he acongojado más al leer la Biblia que con este versículo. La declaración está plenamente infectada de inseguridad. Para empezar, ellos (los Israelitas) parecían saltamontes ante sus propios ojos. Aunque fueron los elegidos. Su inseguridad los cegó ante la identidad que Dios había declarado sobre ellos. Para agravar aún más su falsa percepción de sí mismos, hicieron suposiciones sobre cómo los veían otras personas.

Las inseguridades no desaparecen simplemente una vez que han logrado el objetivo de hacernos pensar negativamente sobre nosotros mismos. Su objetivo es mantenernos aislados. Nos empujan a hacer suposiciones sobre cómo nos perciben los demás.

¿Realizaron estos espías entrevistas con los gigantes en cuestión? Por supuesto que no. Se veían a sí mismos como saltamontes y asumían que todos los demás también los miraban así. El camino de la inseguridad siempre conduce a suposiciones y conclusiones falsas. La Biblia finalmente aclara esto (Josué 2:9-11). Los gigantes que temían los israelitas, en realidad eran los que tenían miedo.

Si queremos avanzar hacia un estado mental más saludable, debemos dejar de asumir que conocemos las mentes y los motivos de los demás. Las personas inseguras hacen suposiciones no sólo sobre sí mismas, sino también sobre lo que otras personas piensan de ellas.



¿DÓNDE ESTÁ TU FE?

Lucas 8:24–25 NTV

24 Los discípulos fueron a despertarlo: «¡Maestro! ¡Maestro! ¡Nos vamos a ahogar!», gritaron. Cuando Jesús se despertó, reprendió al viento y a las tempestuosas olas. De repente la tormenta se detuvo, y todo quedó en calma. **25** Entonces les preguntó: «¿Dónde está su fe?». Los discípulos quedaron aterrados y asombrados. «¿Quién es este hombre?—se preguntaban unos a otros—. Cuando da una orden, ¡hasta el viento y las olas lo obedecen!».

¿Qué es la preocupación? La preocupación es la capacidad de fijar tu concentración en un problema sin cesar. La preocupación requiere atención, meditación, imaginación y una gran capacidad mental. La cantidad de buenas cualidades necesarias para preocuparte es impresionante. ¿Qué es la ansiedad? La ansiedad es lo que ocurre cuando tenemos la creatividad para imaginar un resultado que aún no ha sucedido. La ansiedad se produce cuando nos entregamos a situaciones imaginarias hasta el punto de que nos abruma físicamente. ¿Qué es el miedo? El miedo en su forma más simple es un reconocimiento de nuestra insuficiencia humana y una creencia en una fuerza o ser que es mayor que nosotros.

La preocupación, la ansiedad y el miedo contienen los ingredientes necesarios para la fe. Esto debería traernos esperanza y alegría. Necesitamos entender que la fe no es ni positiva ni negativa. La fe es neutral. La fe puede usarse para autosabotearse o puede empujarnos a caminar en la vida y el propósito que Jesús tiene para nosotros. La fe trabaja igualmente para lograr nuestro avance y nuestro colapso.

Cuando Jesús despertó, instantáneamente mostró el poder de la fe. Pero la fe de los discípulos no obraba a favor de ellos, sino en contra de ellos. La colocación de su fe es lo que fue perjudicial para su seguridad en la tormenta, y aprendieron que era mejor poner su fe en el Mesías dormido que en la tormenta.



Cuando Jesús hace la pregunta “¿Dónde está su fe?” Implica que los discípulos de hecho tienen fe, pero su fe simplemente está fuera de lugar.

Si te preguntara: “¿Dónde están tus llaves?” Estoy insinuando que, de hecho, tienes llaves. Simplemente están fuera de lugar. De la misma manera, si luchas contra el miedo, la ansiedad o la preocupación, tienes fe. Tienes la capacidad de concentrarte. Tienes la capacidad de reconocer algo más grande que tú mismo. Tienes la capacidad de ser creativo e imaginar algo en tu futuro. Tu fe simplemente está fuera de lugar. En lugar de orar “Dios aumenta mi fe”, una oración más eficiente sería pedirle a Dios que nos ayude a poner nuestra fe en el recurso correcto. Tal vez no hemos visto a Dios moverse con tanta fuerza como nos gustaría al lidiar con nuestra ansiedad, pero no nos falta fe. Quizás simplemente nuestra fe está fuera de lugar.

REFLEXIONA: ¿Dónde está tu fe? ¿En tu situación? ¿En otra persona? ¿En tu trabajo? ¿En tu familia? ¿En tu cuenta bancaria? ¿Dónde necesitas empezar a depositar tu fe?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Pídele a Dios que te ayude a devolver tu fe equivocada a donde pertenece.

ORA: Dios, comprendo que mi ansiedad demuestra que puedo tener creatividad e imaginación. Dios, comprendo que mi lucha con el miedo es prueba de que reconozco que las cosas son más grandes que yo. Dios, reconozco que la preocupación es mi capacidad para concentrarme en algo. Es mi capacidad de estar completamente obsesionado con una cosa. Ayúdame a usar eso como base y fundamento en Ti, en lugar de estas otras áreas. Ayúdame a poner todas esas cualidades, a poner toda esa fe, en Ti y no en mis circunstancias. Ayúdame a entender que tengo el fundamento de la fe, solo necesito tu ayuda para poner mi fe en Ti. Amén.

SEMANA 3: ESPIRITU



**PUEŞ EL SEÑOR ES EL
ESPIRITU, Y DONDE
ESTÁ EL ESPIRITU
DEL SEÑOR, ALLÍ HAY
LIBERTAD.**

2 CORINTIOS 3:17 NTV



EL PODER DE LA CONVERSACIÓN

Juan 3:4-5 NTV

4 *“¿Qué quieres decir?” exclamó Nicodemo. “¿Cómo puede un anciano volver al vientre de su madre y nacer de nuevo?”*

5 *Jesús respondió: «Os aseguro que nadie puede entrar en el Reino de Dios sin haber nacido del agua y del Espíritu.»*

Los libros favoritos de las personas en la Biblia son los evangelios. Mateo, Marcos, Lucas y Juan. Y es comprensible que sea así. Ofrecen las historias más dinámicas y, lo que es más importante, siguen la vida de Jesús mientras estuvo aquí en la tierra. Aunque estos cuatro libros siguen la vida de Jesús, Juan en particular es diferente. Los primeros tres evangelios, Mateo, Marcos y Lucas, se conocen como evangelios sinópticos. “Óptico” significa ojo y el prefijo “sin” significa igual (Igual - Perspectiva). Es decir, los primeros tres evangelios ofrecen la misma perspectiva. Proporcionan las mismas historias y los mismos milagros. Gran parte del contenido de los tres evangelios sinópticos es el mismo, sólo que está escrito desde tonos y perspectivas ligeramente diferentes.

Sin embargo, el evangelio de Juan es diferente. El 90% de las historias del evangelio de Juan no se encuentran en ningún otro lugar de las Escrituras. Juan tampoco registra parábolas de Jesús. El evangelio de Juan se centra en gran medida en las interacciones individuales con Jesús, no en las interacciones de grandes multitudes. Nos muestra que Jesús se preocupa por las necesidades individuales, no sólo por las de la multitud. Juan tampoco llama “milagros” a los milagros de Jesús. Se refiere a ellos como “señales”. Señales para autenticar que Jesús es el Señor. Juan no quiere que el lector se enamore más del milagro que del hacedor de milagros. El evangelio de Juan sólo registra seis milagros. Juan se centra más en las conversaciones que Jesús tuvo con personas. Cuando uno lee el evangelio de Juan, puede escuchar el poder de la conversación con Jesús. Juan está tratando de hacer que el lector comprenda que hay tanto



tanto poder en la conversación con Dios como en los milagros de Dios. Juan registra conversaciones entre: Jesús y Nicodemo, Jesús y la mujer junto al pozo, Jesús y Zaqueo. Durante este ayuno, el poder y la fuerza que esperamos obtener no deben ser los milagros (aunque también deberíamos orar por ellos), sino comprender que este ayuno es para tener más tiempo para conversar con Dios. Nicodemo nunca recibió un milagro sobrenatural, pero sí recibió la salvación. Recibió una comprensión de quién era Jesús. Zaqueo nunca recibió un milagro sobrenatural. Todo lo que hizo fue tener una conversación con Jesús, pero es lo que lo llevó a su salvación. Esa conversación provocó un cambio de perspectiva, generó generosidad, y condujo a la restauración de su reputación. Mientras continuamos ayunando, debemos comprender que la conversación con Dios es tan poderosa como los milagros sobrenaturales de Dios.

REFLEXIONA: ¿Qué tan poderosa crees que puede ser una conversación con Dios? ¿Eres una persona que necesita milagros para ver a Dios moverse? ¿Cómo puedes sacar tiempo para conversar con Dios?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Pídele a Dios que te ayude a ver el poder de la conversación con Él.

ORA: Dios, ayúdame a entender que, incluso cuando no veo señales sobrenaturales, todavía te estás moviendo. Necesito entender que una conversación contigo puede generar tanto cambio como un milagro. Necesito entender que el verdadero poder de este ayuno radica en conversar contigo. Ayúdame a no medir el poder de este ayuno por la cantidad de milagros y bendiciones que veo, sino ayúdame a comprender el poder, la resistencia y la fuerza que obtengo a través de la conversación de este ayuno es lo que necesito para afrontar el resto de este año. Si tu palabra fue lo suficientemente fuerte como para hacer existir el universo, entonces es lo suficientemente poderosa como para ayudarme a prosperar este año. Amén.



TIEMPO PARA LEVANTAR UNA CARPA

Éxodo 33:7, 11 NTV

7 Moisés tenía la costumbre de armar la carpa de reunión a cierta distancia del campamento y toda persona que quería hacer alguna petición al Señor iba a la carpa de reunión que estaba fuera del campamento 11 Dentro de la carpa de reunión, el Señor hablaba con Moisés cara a cara, como cuando alguien habla con un amigo. Después, Moisés regresaba al campamento, mientras que su asistente, el joven Josué, hijo de Nun, permanecía en la carpa de reunión

Si alguien valoraba la importancia de la presencia de Dios, era Moisés; y si algo le permitió a Moisés convertirse en el gran libertado del pueblo de Israel y experimentar grandes milagros, fue la presencia de Dios en su vida y no escatimo esfuerzos. Moisés entendió que para cultivar la presencia de Dios en su vida, era indispensable invertir tiempo. Aunque el pueblo de Dios en ese entonces era un pueblo nómada, Moisés se esforzaba y hacia el tiempo para levantar una carpa donde pudiera tener un encuentro habitual con Dios.

En un sentido espiritual, tú también debes levantar una carpa cada día. Esto significa que debes cultivar una relación constante con la presencia de Dios, porque sin Su presencia el ser humano no es nada. Levantar dicha carpa requiere tiempo. Moisés dice la Escritura, que tenía la costumbre de armar la carpa de reunión. Es decir, Moisés era intencional en hacer tiempo para intimar con Dios y fortalecer su relación con El. Tu y yo debemos hacer lo mismo. Debemos hacer tiempo. Digo “hacer”, porque ocupaciones siempre hay y el diablo siempre querrá robarnos la oportunidad de pasar tiempo con Dios porque él sabe que si lo hacemos, suceden cosas maravillosas. Hacer tiempo para cultivar la presencia de Dios en nuestras vidas implica hacer tiempo para las disciplinas cristianas que nos ayudan a fortalecer nuestra relación con Dios. Disciplinas como la oración, la Palabra de Dios, la adoración, el congregarnos, etc., deben ser parte de nuestros hábitos diarios. Dichas actividades requieren invertir



tiempo. Todos sabemos que una de las cosas más valiosas para el ser humano es su tiempo. Usamos frases como, “No quiero perder el tiempo” o “Nada más me hicieron perder el tiempo” y no hay nada más valioso en la vida que relacionarnos con Dios. Moisés entendía que, pese a lo tedioso y cansado de armar la carpa una y otra vez, valía la pena el esfuerzo con tal de experimentar la presencia de Dios. No se puede ni debe quedarse en un intento. Todos quieren disfrutar los beneficios de vivir sumergidos en la presencia de Dios. Todos quieren conquistar la tierra prometida, las promesas de Dios para sus vidas. Sin embargo, muchos no están dispuestos a hacer un alto en su día para intimar con Dios. Oh, si entendiéramos lo glorioso y la magnitud de los resultados de intimar con Dios, comprenderíamos que cualquier esfuerzo para estar en Su presencia, es nada para todo el bien que El desea darnos. Las buenas intenciones no son suficientes. Debes actuar. Levántate y levanta una carpa donde puedas morar en la presencia de Dios. ¿Toma tiempo? ¡Si! Pero vale la pena. Dice 1 Crónicas 16:11, “¡Refúgiense en el Señor y en su fuerza, busquen siempre su presencia!” Se intencional en hacer tiempo para levantar una carpa donde habite la presencia de Dios.

REFLEXIONA: ¿Cuánto tiempo y esfuerzo estoy dedicando a cultivar la presencia de Dios en mi vida? ¿Es un tiempo y esfuerzo aceptable? ¿Qué puedo hacer para incrementar el tiempo que dedico a Dios y mi relación con El?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Pídele a Dios que te dé la disciplina para valorar el tiempo en su presencia.

ORA: Amado Dios, reconozco que no hay nada más valioso que el tiempo que pasamos contigo. Perdóname por no haber dedicado suficiente tiempo para intimar contigo. Ayúdame a disciplinarme, pese a mis múltiples ocupaciones, a siempre hacer tiempo para buscar tu presencia y que a medida que cultivo mi relación contigo, vea cada vez más tu gloria manifestada en mi vida. En tu nombre te lo pido. Amén.



¿CIRCUNSTANCIA O PERSPECTIVA?

Juan 4:9-10 NTV

9 La mujer se sorprendió, ya que los judíos rechazan todo trato con los samaritanos. Entonces le dijo a Jesús: —Usted es judío, y yo soy una mujer samaritana. ¿Por qué me pide agua para beber? **10** Jesús contestó: —Si tan solo supieras el regalo que Dios tiene para ti y con quién estás hablando, tú me pedirías a mí, y yo te daría agua viva.

Esta mujer está en su sexto matrimonio. Probablemente ya haya tenido mucho dolor y trauma de su pasado. Su dolor le impedía poder percibir quién era Jesús. Esta es una de las únicas conversaciones en las que Jesús tiene que comenzar la conversación primero. Esta mujer no reconoció quién era Jesús, ni lo estaba buscando. El dolor y el trauma de su pasado no le permitieron percibir lo que tenía delante. En cambio, estereotipa a Jesús como el típico tipo que pide una bebida. No se daba cuenta del poder que estaba justo frente a ella.

Hay muchos ejemplos en los evangelios donde los personajes han tenido que gatear, luchar y usar formas creativas solo para acercarse a Jesús, y mucho menos tener la oportunidad de conversar con Él. Esta mujer tiene esa oportunidad única y no sabe que está justo frente a ella. Me imagino que esta mujer estaba acostumbrada a que los hombres se sintieran atraídos a ella (no conseguirás 5 maridos si eres fea). Estoy segura de que cuando ve a Jesús esperando en el pozo (al que solo van las mujeres) basándose en su historia con los hombres, lo perfila.

Esta historia es una advertencia para nosotros que no podemos percibir lo que Dios está haciendo a nuestro alrededor. No puedes recibir de Dios lo que no puedes percibir. Si no puedes percibir las oportunidades de Dios que tienes frente a ti, no recibirás las bendiciones que Dios tiene para ti. Es fácil dejar que el dolor y la perspectiva de nuestro pasado se infiltren en nuestras mentes hasta el punto de darnos una perspectiva



equivocada de nuestra situación. Esta mujer no necesitaba una nueva circunstancia o una nueva oportunidad. Necesitaba una nueva perspectiva. Ella estaba justo frente a Jesús. No hay nada más obvio que eso. Necesitaba una nueva perspectiva para percibir lo que Dios estaba haciendo.

La mayoría de nosotros hacemos oraciones pidiéndole a Dios que cambie nuestra situación, cuando necesitamos pedirle a Dios que cambie nuestra perspectiva. Necesitamos pedirle a Dios que nos ayude a percibir lo que Él está haciendo en esta circunstancia actual. En lugar de pedirle a Dios que cambie nuestras circunstancias, debemos pedirle a Dios que cambie nuestra perspectiva. Ella no necesitaba una nueva circunstancia. Después de todo ella estaba frente a Jesús. Necesitaba una nueva perspectiva. Me pregunto cuántos momentos poderosos y bendiciones nos hemos perdido porque simplemente no teníamos la perspectiva para percibir lo que teníamos delante.

REFLEXIONA: ¿Qué percibes que Dios está haciendo en tu vida? ¿Qué circunstancias le has pedido a Dios que cambie cuándo necesitas pedirle que cambie tu perspectiva?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Pídele a Dios que te dé una nueva perspectiva, no una nueva circunstancia. Que te ayude a percibir y ser más consciente de las oportunidades que tienes frente a ti. Pídele a Dios que te ayude a no dejar que el dolor de tu pasado profile y estereotipe lo que estás pasando actualmente.

ORACIÓN: Dios, te pido que me des una visión de lo que estás haciendo en mi vida en este momento. Dame perspectiva para ver las cosas de otra manera. Ayúdame a comprender que algunas circunstancias no necesitan cambiar, es mi perspectiva la que necesita cambiar. Ayúdame a entender que hay algunas cosas que me has hecho sumamente fáciles. Ayúdame a ver lo fácil que es captar las bendiciones que están justo frente a mí. Ayúdame a no permitir que el dolor de mi pasado afecte la forma en que veo mis oportunidades actuales. Amén.



LA ADORACIÓN ES UNA EXPRESIÓN DE AMOR

Marcos 12:28-30 NTV

28 Uno de los maestros de la ley religiosa estaba allí escuchando el debate. Se dio cuenta de que Jesús había contestado bien, entonces le preguntó: —De todos los mandamientos, ¿cuál es el más importante? **29** Jesús contestó: —El mandamiento más importante es: “¡Escucha, oh Israel! El Señor nuestro Dios es el único Señor.**30** Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas.”

Hay muchas buenas definiciones de adoración. Y una de mis favoritas es, “La adoración es una expresión de amor.” Proviene de estas palabras de Jesús, que capturan no sólo el gran mandamiento sino también la esencia de lo que es la adoración. Y el amor ocurre dentro del contexto de una relación. Dios nos ama. Él nos revela ese amor. Y respondemos a ese amor amándolo con nuestras canciones, con nuestras oraciones y con la forma en que vivimos nuestras vidas. Jesús revela que nuestro Dios amoroso nos ama con todo lo que él es y desea todo lo que somos. El Dr. Bruce Leafblad dice que “la adoración es la forma más elevada de amor.” Si esto es así, entonces, intercambiamos la palabra amor con la palabra adoración en el pasaje: “Adorarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas.”

Lo adoramos con nuestro corazón, desde lo más profundo de lo que somos. Adoramos voluntaria y deliberadamente como una expresión de nuestra identidad en Cristo, desde nuestro verdadero yo. Y adoramos con amor emocional, porque nuestro Dios es un Dios emocional. Él se lamenta por nosotros cuando estamos afligidos y celebra con nosotros cuando celebramos, y su gozo impregna este universo. También lo adoramos con nuestra mente, nuestro intelecto, cimentados en la Palabra de Dios, capaces de comprender y discernir su verdad y aplicarla de una manera que sea significativa y cambie la vida. Adorar a Dios es un acto consciente que involucra



nuestros pensamientos y meditaciones, nuestros recuerdos y emociones, nuestros valores y creencias y nuestra conciencia y convicciones. Conocemos la voluntad de Dios, así como la de Dios mismo, en gran parte a través de nuestra mente.

También adoramos con nuestra fuerza. Adoramos con expresiones de nuestro cuerpo, con instrumentos musicales, con cantos, levantando las manos e inclinando la cabeza. Y también adoramos con fuerza a través de actos de servicio, actos de sacrificio, actos de poner a los demás en primer lugar y a nosotros mismos en último lugar, amando a nuestro prójimo y extendiendo la mano a los marginados y quebrantados. En cierto sentido, la adoración se encarna (encarnada en carne) a través de nuestros cuerpos físicos. Todos estos son actos de adoración que requieren nuestra fuerza. Esto es tener el alma de un adorador, adorar con el corazón (alma), la mente y el cuerpo.

Podemos asumir con seguridad que cuando Jesús usó las palabras corazón, alma y mente, quiso decir que amemos a Dios con todo lo que somos, con la totalidad de nuestro ser. La adoración es una oportunidad para hacer precisamente eso.

REFLEXIONA: Consideras que tu adoración ha sido completa; con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente, con todas tus fuerzas? Si sientes que te falta mejorar alguna de estas áreas de tu adoración, ¿qué pudieras hacer para mejorarla?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora para que seas un verdadero adorador que adora de todo corazón, mente, y cuerpo.

ORA: Altísimo Dios, te amo por encima de todo y todos. Recibe mi adoración como una expresión del gran amor que te tengo. Te adoro con todo mi corazón, con toda mi alma, con toda mi mente y con todas mis fuerzas. No quiero reservarme nada. Que cada día puedas encontrar en mí un corazón que te adore en espíritu y en verdad. Amen.



NO HAY SEÑALES, NO HAY PROBLEMA

Génesis 1:1-5 NTV

1 En el principio, Dios creó los cielos y la tierra. **2** La tierra no tenía forma y estaba vacía, y la oscuridad cubría las aguas profundas; y el Espíritu de Dios se movía en el aire sobre la superficie de las aguas. **3** Entonces Dios dijo: «Que haya luz»; y hubo luz. **4** Y Dios vio que la luz era buena. Luego separó la luz de la oscuridad. **5** Dios llamó a la luz «día» y a la oscuridad «noche». Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el primer día.

¿Cómo es que el primer día Dios dice “Que haya luz” y hay luz, pero el sol, la luna y las estrellas se crean el cuarto día (Génesis 1:14-19)? Plantea una pregunta. ¿Cuál fue la fuente de luz en nuestro universo durante tres días? Ten en cuenta que es posible que los primeros tres días no fueron días de veinticuatro horas, sino eras de tiempo. Después de todo, todavía estamos en el séptimo día. Dios descansó el séptimo día y todavía está descansando. No ha vuelto a empezar a crear.

A veces, cuando necesitamos respuestas de Dios, tendemos pedirle a Dios una señal. Queremos que Dios deje una marca indeleble e innegable que confirme que es de Él. Si recibimos una promesa o una palabra de Dios, muchas veces le pedimos a Dios que nos dé una señal o una confirmación de esa palabra para saber que se cumplirá. Sinceramente, no hay nada de malo en pedir confirmación. No hay nada de malo en pedirle a Dios una señal. Pero debes saber que en cuanto más maduro seas en tu caminar y relación con Dios, las señales no siempre acompañarán la palabra de Dios.

Aunque no había ninguna señal en el cielo, como el sol, la luna o las estrellas, durante tres días completos hubo luz en el cielo. Simplemente porque Dios habló para que existiera. Debido a que la palabra de Dios fue hablada, tenía que hacerse, incluso si no había una señal en el cielo como fuente



de luz. Incluso si no hay señales de que la promesa de Dios vaya a cumplirse pronto. Incluso si no hay señales en el horizonte que demuestren que estás cerca de ver las promesas y bendiciones de Dios, no pierdas la fe. Tenemos que ser lo suficientemente maduros para confiar únicamente en la palabra de Dios. Si Dios lo dijo, tiene que suceder. En lugar de pedirle a Dios más señales y quedarnos vacíos, tal vez necesitemos pedirle a Dios la fe y la confianza en Su palabra. Entender que incluso si no hay señales que acompañen la palabra, eso no significa que no vaya a suceder. Si Dios es capaz de crear cosas de absolutamente la nada, y si actualmente no sucede nada desde tu perspectiva de vida, ese es un lienzo perfecto para que Dios haga algo. Sirves a un Dios que hace su mejor trabajo con nada.

REFLEXIONA: ¿Has estado pidiendo señales a Dios y no has obtenido nada? ¿Cuál es la palabra que Dios ha hablado sobre tu vida? ¿Cuáles son las promesas que te ha hecho?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Pídele a Dios que te ayude a confiar en Su palabra, incluso si no hay señales que acompañen esa palabra.

ORACIÓN: Dios, aunque no veo señales ni pasa nada, ayúdame a no perder la fe. Ayúdame a tener suficiente madurez y fe para comprender que si Tú lo dijiste, se hará. Ayúdame a tener confianza en ti de que si hablaste para que existiera, se hará. Ayúdame a tener confianza en que incluso si no pasa nada en mi vida, ese “nada” es Tu lienzo perfecto para hacer algo increíble. No necesitas que el clima o la estación sean los adecuados, si has hablado, hágase tu voluntad. Amén.



FORTALEZA Y SEGURIDAD

Habacuc 3:19

Jehová el Señor es mi fortaleza, El cual hace mis pies como de ciervas, Y en mis alturas me hace andar

La palabra “fortaleza” se menciona más de 360 veces en la Biblia. La palabra griega *Katei* significa “poder, fuerza, potencia.” Pero, “fortaleza” también puede referirse a un perímetro defensivo de una ciudad, como los muros de Jericó por ejemplo. Este segundo concepto de “fortaleza” habla de “seguridad.” Cuando Habacuc menciona que el Señor es su “fortaleza,” está diciendo que Dios también es su seguridad. Y si algo se necesita en estos tiempos es FORTALEZA y SEGURIDAD. Satanás está atacando sin misericordia por todos los frentes. Él sabe que le queda poco tiempo y pretende acabar con las fuerzas de todo el que pueda hasta destruirlo y destituirlo de la posición de altura en la que Dios quiere que ande. Todos tenemos cosas que suceden que interrumpen nuestra seguridad: cosas personales, financieras, problemas de salud, confusión familiar, noticieros, etc. ¿Cómo se encuentra la seguridad en un mundo inseguro? ¿Qué podemos hacer para recuperar fuerzas donde no hay y seguridad donde no hay? El secreto está en recordar.

- Recuerda quién es Dios (Nehemías 4:14, 2 Crónicas 20:6). Comprenderás la magnitud de tu Dios; que es capaz de multiplicar las fuerzas al que no tiene ningunas.
- Recuerda lo que Dios hizo por ti (Salmo 77:11-12, Hebreos 13:8). Comprenderás que el Dios que te dio fuerzas en el pasado, te dará fuerzas en el presente.
- Recuerda lo grande de la misericordia de Dios (Salmo 136:23; 2 Timoteo 2:1). Comprenderás que no es por méritos, si no por su gracia y amor que serás fortalecida.
- Recuerda las promesas de Dios siempre (Salmo 119:49-53; Romanos 4:19-21; 2 Pedro 1:4) Comprenderás que son el combustible para seguir adelante cuando las fuerzas se quieran acabar.



A lo largo de Habacuc encontramos referencia de quien es Dios, de lo que Él hizo, de lo grande de Su misericordia y de Sus promesas. Habacuc entendió que en medio de la crisis, recordar todo esto era su fortaleza. Fortalecerse en el Señor al recordar (Isaías 40:28-31). Cuando te sabes fuerte te sentirás seguro.

- Recuerda que tu seguridad está en Dios, no en este mundo (Salmo 121; Deuteronomio 33:12).
- Recuerda que tu seguridad proviene de la fe, no de las circunstancias (Salmo 20:7-8; Salmo 46).
- Recuerda que tu seguridad está en la eternidad, no en el presente. (Juan 10:28-30; Apocalipsis 21:3).

Habacuc declara en el capítulo 3:18, “me gozaré en el Dios de mi salvación.” Él sabía en quien creía. Pese a que todo era contrario, estaba seguro que su Dios lo salvaría. Sólo tenemos una fuente de seguridad, Dios. Cuando la economía colapsa, estallan guerras, los desastres naturales destruyen nuestros hogares, el gobierno falla, nuestra salud se deteriora o los amigos nos traicionan, Dios es el único lugar donde podemos encontrar seguridad. La seguridad no es por la ausencia de problemas, sino por la fe en Dios que nos ama y prometió estar con nosotros siempre. Si solo ves las circunstancias presentes, serás sacudido, pero si tu vida está basada en la eternidad, te mantendrás fuerte. Vive seguro en un mundo inseguro, porque tu seguridad está en la eternidad, no en el presente.

REFLEXIONA: ¿Te dejaras vencer por la debilidad o te fortalecerás en el Señor? ¿Te dejaras dominar por el temor y la preocupación o encontrarás tu seguridad en Dios? (Salmo 28:7-8) ¿Te quedarás abajo o andarás en las alturas?

PROPÓSITO DE ORACIÓN: Ora por fortaleza y seguridad.

ORA: Dios y buen Padre, se tu mi fortaleza en mis momentos de debilidad. Bríndame la seguridad que necesito en un mundo incierto. Que mi fuerza y seguridad provengan siempre de ti para que mis pasos sean siempre firmes y alineados a tu voluntad. En el nombre poderoso de Jesús. Amén.



NO PIERDAS LA ESPERANZA

Marcos 9:21-24 NTV

21 —¿Hace cuánto tiempo que le pasa esto?—preguntó Jesús al padre del muchacho. —Desde que era muy pequeño—contestó él—. **22** A menudo el espíritu lo arroja al fuego o al agua para matarlo. Ten misericordia de nosotros y ayúdanos si puedes. **23** —¿Cómo que “si puedo”?—preguntó Jesús—. Todo es posible si uno cree. **24** Al instante el padre clamó: —¡Sí, creo, pero ayúdame a superar mi incredulidad!

Cuando Jesús hizo la pregunta: “¿Hace cuánto tiempo que le pasa esto?” También debemos hacernos una pregunta. Necesitamos preguntarnos ¿por qué Jesús hace esta pregunta? Después de todo, Jesús nunca hace preguntas por falta de conocimiento. Jesús siempre hace preguntas para iluminar a la persona con la que habla.

En este caso, es el padre quien ha hecho todo lo que está a su alcance para ayudar a su hijo que se encuentra en su último intento de suplicación. El padre responde a Jesús explicándole lo qué le hacen los demonios cuando se manifiestan y cuánto tiempo lleva el niño lidiando con eso. Jesús está tratando de hacer que este hombre entienda que la longevidad del problema no niega el hecho de que Él todavía podría hacer algo al respecto.

A veces podemos lidiar con cuestiones, problemas y hábitos durante tanto tiempo y orar por ellos durante años que comenzamos a perder la esperanza o a aceptar la realidad de que es posible que las cosas nunca cambien. Jesús le hizo esta pregunta a este hombre para llevarlo por el callejón de los recuerdos. Que este hombre recuerde todas las citas, todos los encuentros con pastores, los diferentes recuerdos y episodios. Jesús le está ayudando a comprender que el hecho de que haya lidiado con esto durante mucho tiempo y haya estado orando por este



problema durante el mismo tiempo no niega el hecho de que aun puedo hacer algo al respecto.

No es anormal tener dudas. Y después de mucho tiempo, estoy seguro de que este padre comenzó a dudar si la sanidad llegaría para su hijo. Pero lo importante es que cuando tengas dudas se las llesves a Jesús. Por eso responde a Jesús “si quieres.” Tengo fe en que podrás sanarlo, pero mi duda es si lo sanarás. Es posible tener fe y dudar al mismo tiempo. Sin embargo, es importante e imperativo que llevemos nuestras dudas a Jesús y no las dejemos sin control. No pierdas la esperanza. Jesús todavía puede hacer un milagro.

REFLEXIONA: ¿Por qué asunto, situación o problema has estado orando durante años? ¿La falta de oraciones contestadas te ha hecho dudar?

PROPÓSITO DE LA ORACIÓN: Pídele a Dios que te ayude a afrontar tu duda. Y ayude a tu perspectiva sobre la situación al no permitir que la cantidad de veces que has lidiado con este problema afecte tu fe en que Dios todavía puede hacer algo al respecto.

ORACIÓN: Dios, ayúdame a tener fe. Sólo porque no ha sucedido todavía, sé que aún puedes hacer algo al respecto. Dios, tengo fe en que puedes hacer algo, pero actualmente, si te soy honesto, puedo tener algunas dudas sobre si harás algo al respecto. Pongo mi duda ante Ti, la pongo a Tus pies. Ayúdame todos los días mientras hablo contigo para resolver cada duda que tengo. Ayúdame a no perder la esperanza. Dame paciencia para seguir orando y seguir pidiendo. Dame persistencia. Amén.

**PARA MÁS
RECURSOS
DE ESTOS
21 DÍAS
VISITA
NUESTRA
PAGINA WEB
O ESCANEA
ESTE
CODIGO QR**



**LA ORACIÓN
NO ES
NUESTRO
ULTIMO
RECURSO.**

**ES NUESTRA
PRIMERA
RESPUESTA.**





Comunidad
Cristiana
EMANUEL

Comunidad Cristiana Emanuel
4306 S Veterans Blvd Edinburg, TX
comunidadcristianaemanuel.org