



## COMO LIDIAR CON LA PRESION

*“<sup>8</sup>Por todos lados nos presionan las dificultades, pero no nos aplastan. Estamos perplejos pero no caemos en la desesperación.” 2 Corintios 4:8 ntv*

### Introduccion:

*“<sup>5</sup>Y les señaló el rey ración para cada día, de la provisión de la comida del rey, y del vino que él bebía; y que los criase tres años, para que al fin de ellos se presentasen delante del rey.  
<sup>6</sup>Entre éstos estaban Daniel, Ananías, Misael y Azarías, de los hijos de Judá. <sup>7</sup>A éstos el jefe de los eunucos puso nombres: puso a Daniel, Beltsasar; a Ananías, Sadrac; a Misael, Mesac; y a Azarías, Abed-nego. <sup>8</sup>Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse.” Daniel 1:5-8*

1. \_\_\_\_\_.

*“<sup>2</sup>No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.” Romanos 12:2 ntv*

*“<sup>42</sup>Entonces Jesús los dejó por segunda vez y oró: ¡Padre mío! Si no es posible que pase esta copa a menos que yo la beba, entonces hágase tu voluntad.” Mateo 26:42 ntv*

- \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_.

2. \_\_\_\_\_.

*“<sup>7</sup>Rechaza las leyendas profanas y otros mitos semejantes. Más bien, ejercítate en la piedad,” 1 Timoteo 4:7 nvi*

*“<sup>25</sup>Todos los atletas se entrenan con disciplina. Lo hacen para ganar un premio que se desvanecerá, pero nosotros lo hacemos por un premio eterno.” 1 Corintios 9:25 ntv*

<sup>13</sup>No dejen que ninguna parte de su cuerpo se convierta en un instrumento del mal para servir al pecado. En cambio, entréguese completamente a Dios, porque antes estaban muertos pero ahora tienen una vida nueva. Así que usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.” Romanos 6:13 ntv

<sup>14</sup>Más bien, vístanse con la presencia del Señor Jesucristo. Y no se permitan pensar en formas de complacer los malos deseos.” Romanos 13:14 ntv

3. \_\_\_\_\_.

<sup>13</sup>Estén alerta. Permanezcan firmes en la fe. Sean valientes. Sean fuertes.”  
1 Corintios 16:13 ntv

4. \_\_\_\_\_.

<sup>21</sup>Los sabios son conocidos por su entendimiento, y las palabras agradables son persuasivas.”  
Proverbios 16:21 ntv

<sup>8</sup>Sin embargo, Daniel estaba decidido a no contaminarse con la comida y el vino dados por el rey. Le pidió permiso al jefe del Estado Mayor para no comer esos alimentos inaceptables.”  
Daniel 1:8 ntv

<sup>5</sup>Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, Y da gracia a los humildes. <sup>6</sup>Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo;”  
1 Pedro 5:5-6

- \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_.

### Conclusión:

<sup>19</sup>Muchas son las aflicciones del justo, Pero de todas ellas le libraré Jehová.” Salmo 34:19

<sup>12</sup>Dios bendice a los que soportan con paciencia las pruebas y las tentaciones, porque después de superarlas, recibirán la corona de vida que Dios ha prometido a quienes lo aman.”  
Santiago 1:12 ntv